



KIJE TREKKINGOWE
REGULOWANE KIJKI DO
CHODZENIA NORDIC WALKING
TELESKOPOWE 2SZT

CENA: **26,10** PLN

CZAS WYSYŁKI: 24 GODZINY

KOD EAN: 5905274173106



OPIS PRZEDMIOTU

**▣ KIJ TREKKINGOWY DO CHODZENIA PO GÓRACH
SKŁADANY KIJE GÓRSKIE 2 SZTUKI**

→ SYSTEM ANTI-SHOCK !

→ REGULOWANA DŁUGOŚĆ OD 65 DO 135CM

→ Z KOMPASEM

→ W ZESTAWIE 2 KOMPLETY KOŃCÓWEK

→ KOLOR CZARNY



☐ KIJKI NORDIC WALKING

PLANUJESZ WĘDRÓWKĘ? KONIECZNIE WYPOSAŻ SIĘ W NASZE KIJKI TREKKINGOWE NORDIC WALKING, KTÓRE ZOSTAŁY STWORZONE Z MYŚLĄ O **AMATORSKICH I PROFESJONALNYCH WĘDROWCACH**, KTÓRZY CHCĄ POKONYWAĆ **WYMAGAJĄCY TEREN** I RADZIĆ SOBIE W **TRUDNYCH WARUNKACH POGODOWYCH**.

☐ TELESKOPOWE

KIJE TREKKINGOWE SĄ WYPOSAŻONE W SYSTEM REGULACJI, KTÓRY POZWALA **DOSTOSOWAĆ ICH DŁUGOŚĆ DO WZROSTU** ORAZ DO TERENU. TELESKOPOWA KONSTRUKCJA POZWALA NA ŁATWE I SZYBKIE DOPASOWANIE DŁUGOŚCI KIJKA **DO INDYWIDUALNYCH POTRZEB**.

KIJE POSIADAJĄ **REGULACJĘ WYSOKOŚCI W ZAKRESIE OD 65 DO 135 CM**. TO OZNACZA, ŻE BĘDĄ ODPOWIEDNIE DLA KAŻDEJ OSOBY O **WZROŚCIE OD 142 DO 202 CM**.





☐ SYSTEM ANTISHOCK

SYSTEM ANTI-SHOCK TO SPRĘŻYNOWY MECHANIZM ZAMONTOWANY W KIJKACH TREKKINGOWYCH, KTÓRY MA NA CELU **ZMNIEJSZENIE WSTRZĄSÓW** PRZENOSZONYCH NA RĘCE, NADGARSTKI I RAMIONA PODCZAS CHODZENIA.

☐ KOMPAS

WĘDRÓWKI W ODLEGŁE TERENY **UŁATWI KOMPAS ZAMONTOWANY** W RĄCZKACH KIJKÓW.

☐ KOŃCÓWKI W ZESTAWIE

KOŃCÓWKI KIJKÓW ŚWIETNIE RADZĄ SOBIE PODCZAS WĘDRÓWEK PO **ZIEMISTYCH LUB LODOWYCH POWIECHNIACH**, DODATKOWO W ZESTAWIE **DOŁĄCZONE SĄ MIĘKKIE KOŃCÓWKI DO KAMIENISTYCH, SKALISTYCH POWIERZCHNI** ORAZ TZW **TALERZYKI UŁATWIAJĄCE SPACER PO BŁOTNISTYCH, OŚNIEŻONYCH TERENACH.**

**W TRAKCIE JEDNEJ GODZINY MARSZU Z KIJAMI
MOŻNA SPALIĆ NAWET 500 KALORII !**





→ SPECYFIKACJA:

- DŁUGOŚĆ: OD 65 DO 135CM
- ILOŚĆ SEGMENTÓW: 3
- ŚREDNICA: 14 / 16 / 18
- KIJE WYKONANE Z WYSOKIEJ JAKOŚCI WYTRZYMAŁEGO ALUMINIUM
- PROFILOWANE GUMOWE RĄCZKI
- SYSTEM ANTI-SHOCK: TAK
- 3-STOPNIOWY TELESKOPOWY MECHANIZM
- WAGA: 330G
- ZAMONTOWANY KOMPAS W RĄCZKACH

→ KOLOR CZARNY

→ W ZESTAWIE

- 2 KIJKI
- 2 NAKŁADKI „TALERZE”
- 2 NAKŁADKI „MIĘKKIE”





→ KORZYŚCI ZDROWOTNE UPRAWIANIA NORDIC WALKING

- **USPRAWNIENIE UKŁADU ODDECHOWEGO** I SERCOWO-NACZYNIOWEGO,
- **ZWIĘKSZENIE POBORU TLENU O 30-50%** W ZALEŻNOŚCI OD INTENSYWNOŚCI WBIJANIA KIJKÓW.
- **STYMULACJA WSZYSTKICH GRUP MIĘŚNIOWYCH**, W SZCZEGÓLNOŚCI KOŃCZYN DOLNYCH PROSTOWNIKÓW KOŃCZYN GÓRNYCH
- **WZMACNIANIE MIĘŚNI** TUŁOWIA, RAMION I BARKÓW
- **ZWIĘKSZENIE SPRAWNOŚCI GÓRNEGO ODCINKA KRĘGOSŁUPA**
- **ŁAGODZENIE NAPIĘĆ MIĘŚNIOWYCH** W OKOLICACH BARKÓW
- **ELIMINACJĘ NADWAGI**, GDYŻ UPRAWIAJĄC NW SPALA SIĘ 20-40% WIĘCEJ KALORII W PORÓWNANIU ZE ZWYKŁYM MARSZEM

MIN
63cm



MAX

130cm

